

Radieschenaufstrich mit Skyr

Zutaten für den Radieschenaufstrich:



150 g Topfen

150 g Skyr (alternativ geht auch griechisches Joghurt)

150 g Radieschen

1 Knoblauchzehe

1 EL frische Kresse nach Wahl

Salz und Pfeffer

Den Topfen mit dem Skyr gut verrühren. Die Radieschen und die Knoblauchzehe im Multizerkleinerer klein hacken.

Die Kresse mit dem Messer klein schneiden.

Alle Zutaten gut miteinander vermischen und mit den Gewürzen geschmacklich abstimmen.

Tipp: Der Aufstrich eignet sich auch wunderbar als Dip für Grissini und Gemüse.

